



[www.re-code.com](http://www.re-code.com)

CATALOGUL

ZUCCARI



# CUPRINS

<b>Întrebarea</b> pe care și-o pun toate femeile	5
Stefania & Lisa	7
Marina & Giusy	9
<b>Răspunsul</b>	11
Ești dezamăgită și în căutarea unei soluții?	14
<b>Soluția:</b> produsul de slăbit <sup>(*)</sup> de generația a treia	17
3nergy®	19
În re-code® se găsesc doar izoflavonoizi de calitate	21
re-code®	23

<sup>(\*)</sup>co adjuvant pentru controlul greutateii corporale în contextul unei alimentații echilibrate și unei activități fizice adecvate.

**ATENȚIE:** Această broșură are scopul de a explica în mod simplu și ușor de utilizat caracteristicile produsului **re-code**®. Fiecare informație și eventuală simplificare a fost realizată pentru a înlesni înțelegerea conceptelor prezentate. **re-code**® este un supliment alimentar înregistrat la Ministerul Sănătății din Italia și România ca și un co-adjuvant pentru controlul greutateii corporale în contextul unei alimentații echilibrate și al unei activități fizice adecvate. Orice referire la proprietățile specifice elementelor componente nu poate trimite la produsul finit.



*aminteste-ti  
de tine!*





## Întrebarea pe care și-o pun toate femeile!

Stefania, Lisa, Marina și Giusy, pe care vom avea plăcerea să le cunoaștem în următoarele pagini, sunt **femei diferite**, cu stiluri de viață diferite, dar care au o **problemă comună**: nu sunt satisfăcute de forma fizică proprie.

În ciuda tuturor încercărilor întreprinse **nu reușesc să piardă** în greutate cum, și mai ales unde și-ar dori.

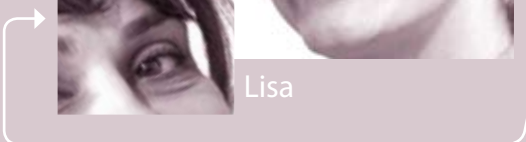
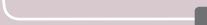
Atenția constantă la nevoile consumatorilor, în sectorul **bunătății fizice**, a făcut ca **ZUCCARI** să se intereseze de această problemă printr-o **abordare cu totul inovativă**, pentru a răspunde în mod concret la întrebarea pe care și-o pun toate femeile:

A slăbi...  
de ce toate încercările  
întreprinse nu funcționează?





Stefania



Lisa



## ♀ **Stefania**, 38 ani, avocat

Când nu este ocupată la tribunal se dedică activității sale preferate: cumpărăturile! Are **32 de perechi de pantofi** dar adevărata sa pasiune sunt produsele pentru îngrijirea corpului. Acum își caută jumătatea și pentru aceasta încearcă să combată inexorabilele **semne ale trecerii timpului**.

Fizicul său a fost întotdeauna de invidiat, în ciuda apariției anumitor **rotunjimi**: de la o zi la alta a văzut apărându-i pe brațe un tesut adipos care o deranjează teribil de **mult**. Și când te gândești că vara îi plăcea atât de mult să poarte cămășuțe...

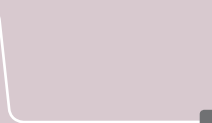
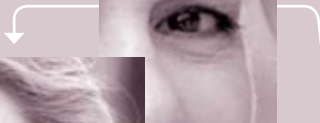
## ♀ **Lisa**, 42 ani, casnică

Ziua ei se desfășoară pe ritmurile impuse de Luca, Federico și Marco: cei trei omuleți ai săi! Cămăși de călcat, Federico și Marco de însoțit la sala de sport, la catehism, la piscină. Fără a mai vorbi și de **gustările** pe care le pregătește pentru a-i face fericiți: prăjituri, fripturi și tarte pentru ei și o **salată** cu puțin ulei pentru ea.

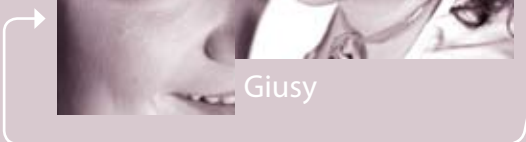
La sfârșit de săptămână merg toți în drumeții pe munte, dar în ciuda plimbărilor sănătoase și a **sacrificiilor de la masă**, nu reușește să **revină la forma** fizică pe care o avea când l-a cucerit pe Luca.



Marina



Giusy



## ♀ Marina, 56 ani, pensionară

În fiecare dimineață își încarcă în **mașină cei** trei nepoței și după ce lasă doi dintre ei la școală, o duce pe micuța Elisa în parc. Anul trecut a fost înființat un parc de joacă cu tobogane și leagăne.

De câteva luni frecventează **cursul de salsa** cu Juan și Pilar, unde l-a cunoscut pe Franco. Adeseori cinează împreună în **restaurante cu preparate delicioase** iar Marina **a luat câteva kilograme în greutate**.

## ♀ Giusy, 32 ani, esteticiană

Întotdeauna la curent cu **tendențele momentului**, frecventează toate cursurile de actualizare pe care le găsește interesante cu un singur obiectiv: satisfacția clientelor sale!

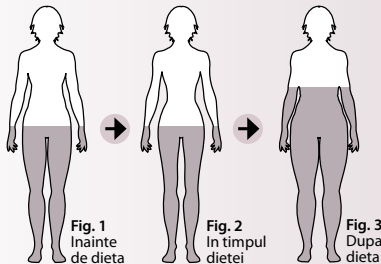
La sfârșitul zilei se întoarce acasă la partenerul său, dar este puțin nesatisfăcută, a făcut mult mai frumoase atâtea femei dar ea nu reușește deloc să **slăbească**. Greutatea sa devine o **obsesie**. Se ține la curent cu noutățile prin intermediul revistelor de specialitate, site-urilor web, participă în mod activ pe forumuri și bloguri, dar nimeni nu știe să îi dea un **sfat corect** pentru a-și rezolva problema.



**ȘTIAI CĂ...** Femeile *înmagazinează* în organism mai mult decât bărbații? Noi femeile avem o predispoziție naturală de a ne apăra rezervele de grăsimi pentru a fi întotdeauna pregătite din punct de vedere biologic pentru sarcină. În ciuda faptului că stilul de viață modern a determinat o creștere a vârstei medii a femeilor care așteaptă primul născut, natura pregătește organismul feminin pentru acest eveniment înainte de vârsta de 30 de ani.

## Răspunsul

Organismul uman este dotat cu sisteme de reglare care permit supraviețuirea chiar și în situații de stres. În cursul unei **diete hipocalorice**, de exemplu, deși cantitatea de hrană este redusă, corpul nostru își activează **sistemul de apărare**, care îl face să compenseze noul **regim alimentar**.



Masa slabă (masa musculară) este principalul consumator de energie (fig. 1), prin urmare, scăderea metabolismului de bază produce o **slăbire generalizată** care determină reducerea masei musculare (fig. 2). Această pierdere de greutate nelocalizată se află la originea așa zisului **efect de yo-yo** (fig. 3), motiv pentru care, la sfârșitul dietei, deși organismul s-a obișnuit cu noul nivel metabolic, se consumă mai puține calorii și **se restaurează greutatea plus ceva** pe lângă, sub formă de masă grasă.



Masa slabă

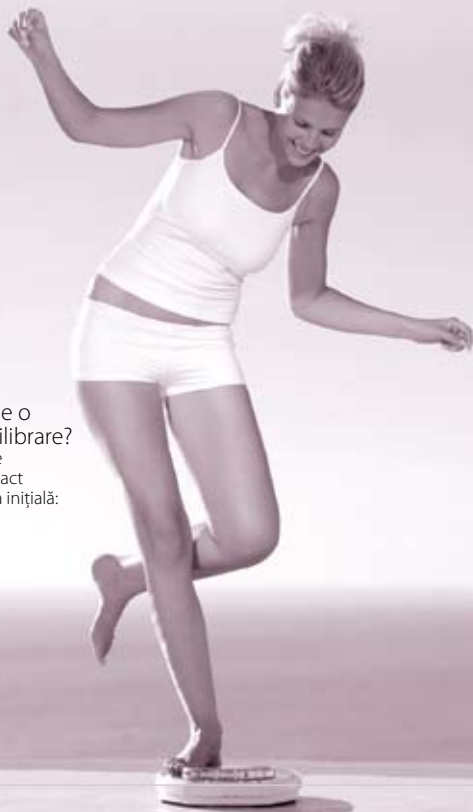
Masă grasă

lătă de ce adeseori **dietele nu funcționează!**

Acest mecanism este extrem de evident mai ales la noi femeile, care **muncim mai mult decât un bărbat** pentru a pierde **greutatea în exces**. Concepția de frumusețe este o caracteristică a speciei noastre și depinde de evoluție, care a recompensat o **formă estetică feminină** capabilă să reflecte cel mai bun profil hormonal al femeii, prin alocarea grăsimilor de rezervă în **punctele potrivite** pentru a atrage un potențial partener.






**ȘTIAI CĂ...**  
este vorba doar de o  
chestiune de echilibrare?  
Variațiunile hormonale  
imperceptibile sunt exact  
răspunsul la întrebarea inițială:  
A slăbi...  
de ce toate încercările  
tale nu funcționează?



Corpul nostru, al femeilor, este un **organism foarte delicat**, în permanență supus schimbărilor care se manifestă fie în mod ciclic, în cursul unor luni, cât și în cursul diverselor etape ale vieții.

Fiecare dintre noi, în interiorul nostru, știm că responsabili de aceste modificări ale **forme corpului**, încă de la naștere, sunt hormonii.

**După împlinirea vârstei de 30** de ani traseul hormonal al corpului nostru nu mai este constant: încep să apară **oscilații progresive** dar foarte încete, astfel încât sunt rareori perceptibile. Acest traseu se încheie cu menopauza, moment în care noi **devenim conștiente** de însemnătatea schimbărilor pe care le-am suferit fără să ne dăm seama de-a lungul anilor.

Până la 30 de ani	De la 30 de ani mai departe	La menopază	
Concentrația de hormoni este caracterizată de o activitate intensă	Nivelele de estrogen scad în mod constant	Estrogenii suferă o diminuare bruscă	Tendința oscilantă a estrogenilor reprezintă <b>principala cauză</b> pentru apariția <b>acumulărilor adipose</b> subcutanate în anumite puncte critice cum ar fi brațele și coapsele. Într-adevăr, după vârsta de 30 de ani, <b>derelările hormonale</b> tipice organismului feminin determină <b>modificările corpului nostru</b> care, nu numai că reflectă o creștere în greutate, dar mai mult decât orice o <b>alterare gradată a canoanelor estetice</b> clasice.
			

Dacă **tiparul** nostru **hormonal** ar fi **echilibrat**, cum se întâmpla atunci când eram mai tinere sau cum se întâmplă la bărbați, o dietă lejeră și puțin mai multă activitate în sala de sport ar fi suficiente pentru a ne menține **forma fizică**. Totuși, după împlinirea vârstei de 30 de ani, nu mai este vorba doar de **pierderea greutateii**, ci de a pierde greutate acolo **unde este nevoie**: în faimoasele **puncte critice!**



1<sup>a</sup>  
GENERAȚIE



Ești **dezamăgită**  
și în căutarea unei **soluții?**

2<sup>a</sup>  
GENERAȚIE



## Anii '90 → 1<sup>a</sup> generație de produse pentru slăbit

- **Termogenicele:** pe bază de cafeină, iod sau apa din flori de portocal
- **Inhibitoarele de grasimi:** conțin agenți activi precum celebrul chitosan
- **Inhibitoarele de zaharuri:** utilizează agenți activi precum faseolamina sau cafea verde
- **Regulatori ai poftei de mancare:** cu grifonia și yerba mate

### Anumiți agenți activi

Deși apreciaabili în plan medical, sunt adesea conținuți în cantitate atât de redusă încât nu oferă rezultate tangibile.

### Alți agenți activi

Datorită anumitor discrepanțe dintre rezultatele experimentelor in vitro și cele pe viu, își demonstrează toată inconsistența științifică.

## Anii 2000 → A 2<sup>a</sup> generație de produse pentru slăbit

- **Drenanți:** se bazează pe presupunerea că organismul reține apă și grăsimi pentru a dilua toxinele produse de organism șau introduse prin intermediul alimentelor.

Obiectivul declarat al acestor produse este de a elimina toxinele în exces. Această abordare funcționează, însă nu reușește să comunice corpului cum să redistribuie în mod corect depunerile adipoase.

Produsele oferite de piață nu au furnizat niciodată un **răspuns** capabil să meargă la originea problemei greutateii în exces și "de ce orice încercare de a slăbi nu funcționează" a fost **până astăzi** o problemă nerezolvată!



re-echilibrează-te  
...și slăbitul devine  
**ușor** ca atunci  
când erai  
**mai tânără!**



## Soluția: produsul de slăbit<sup>(\*)</sup> din generația a 3<sup>a</sup>

Deși răspunsul este fiziologic și sub ochii tuturor, găsirea unei soluții nu a fost ușoară și a necesitat trei ani de efort din partea Departamentului de Cercetare și Dezvoltare al **ZUCCARI**. Experții **ZUCCARI** s-au concentrat pe **cauza principală**, dezechilibrele hormonale, în loc să se concentreze pe **simptom**, creșterea în greutate, punând la punct un sistem de a atinge nucleul problemei în mod eficace.



Un **supliment alimentar** care contribuie la compensarea efectelor unui cadru hormonal ne-echilibrat, permite mesajelor transmise de către hormoni să ajungă la organe așa cum se întâmpla în trecut, ajutând corpul să-și **amintească** cum făcea să slăbească când era mai **tânăr**, adică atunci când organismul știa exact unde anume **să distribuie** masele grase conform criteriilor canonice ale esteticii.

Restabilirea echilibrului permite de fapt **re-codificarea mesajelor** transportate de către estrogeni și să **dirijeze** alocarea maselor grase în **punctele potrivite**.

<sup>(\*)</sup>coadjuvant alimentar pentru controlul greutateii corporale în contextul unei alimentații echilibrate și a unei activități fizice adecvate.



## ȘTIAI CĂ...

mănânci fitoestrogeni în fiecare zi?

Fitoestrogenii sunt prezenți în circa 300 de specii de plante. Soia, legume, cereale, usturoi, morcovi, fenicul, lemn-dulce, hamei, mere, cartofi și salvie, pe care le întrebuițăm zilnic, sunt doar câteva dintre exemplele de alimente bogate în fitoestrogeni.

În mod particular, izoflavonoizii provin în cea mai mare parte din semințele de soia și alte legume.





Brevetul **ZUCCARI** pentru **optimizarea** biodisponibilității fitoestrogenilor.

### ♀ Izoflavonoizii

Soluția **naturală** pentru a contribui la compensarea efectelor unei funcționări hormonale oscilante o reprezintă fitoestrogenii, hormonii vegetali prezenți în numeroase tipuri de plante. Având în vedere că activitatea hormonală este determinată de **structura moleculară** și că izoflavonoizii au o puternică analogie structurală cu hormonii feminini, fitoestrogenii cei mai potriviți acestui scop sunt izoflavonoizii.



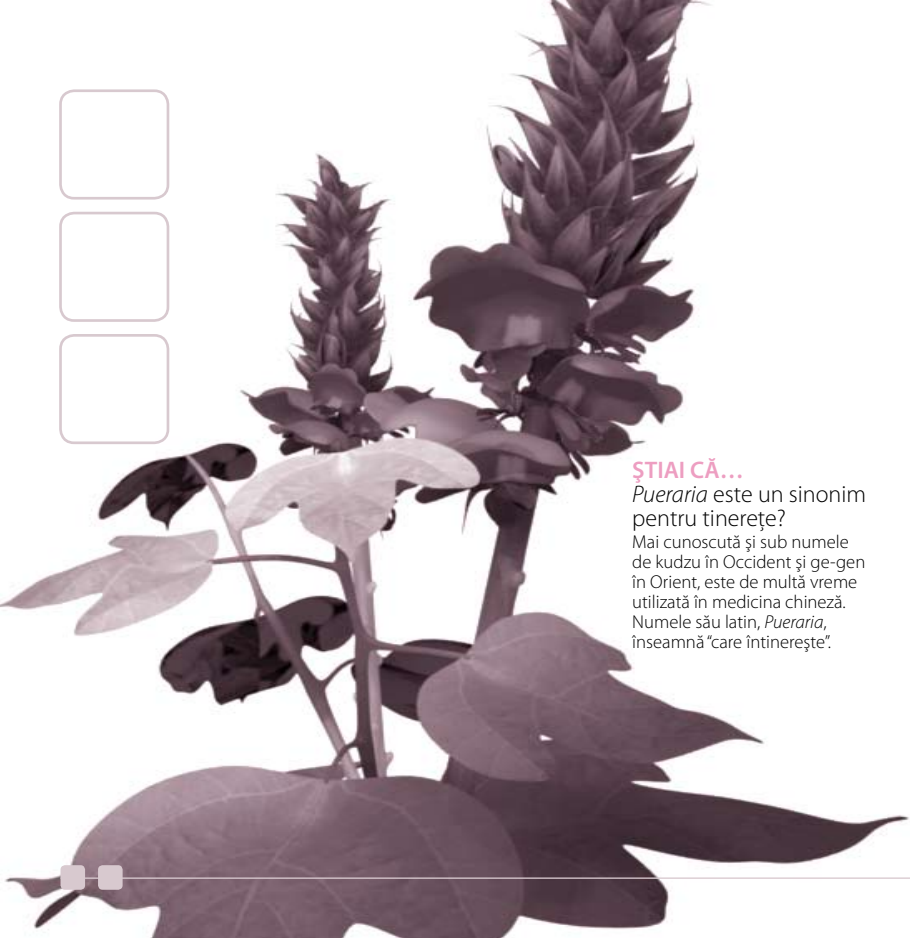
### ♀ Fermenții lactici

*Lactobacillus casei* și *Lactobacillus acidophilus* sunt micro organisme interne ale intestinului uman. Nu întotdeauna însă cantitatea acestora este suficientă pentru o corectă și completă **asimilare a fitoestrogenilor**. Condițiile florei intestinale proprii oricărui individ depind puternic de factori multipli, de aceea un **suport în plus** este necesar pentru sporierea biodisponibilității izoflavonoizilor.

### ♀ Florizina

Este o moleculă prezentă în coaja *Malus pumila*, mărul obișnuit. Scopul acesteia este de a **spori absorbția** fitoestrogenilor la nivel intestinal. Este vorba de fapt despre o moleculă inteligentă care se comportă ca un **pasaport** pentru a permite accesul la izoflavonoizi. Florizina se bucură de o asemănare structurală cu astfel de molecule și probabil acesta este motivul pentru care **predispune în mod pozitiv** intestinul și permite o mai mare asimilare a frașilor săi mai slabi.





### ȘTIAI CĂ...

*Pueraria* este un sinonim pentru tinerețe?

Mai cunoscută și sub numele de kudzu în Occident și ge-gen în Orient, este de multă vreme utilizată în medicina chineză. Numele său latin, *Pueraria*, înseamnă "care întinereste".

## În re-code® doar izoflavonoizi de calitate



### NU SOIA

- este printre primele cele mai răspândite 10 alimente alergene<sup>1</sup>
- prezintă un risc sporit de OGM (organisme genetic modificate): este o plantă care se utilizează în domenii diverse și de aceea de multe ori este cultivată fără scrupule

Astfel de considerente nu permit acestei plante să atingă **standardele impuse la ZUCCARI**.

Căutarea constantă de materii prime a permis **ZUCCARI** să aleagă, printre diverse alternative propuse de către natură planta Pueraria lobata, o plantă cățărătoare cunoscută pentru extraordinarele sale **proprietăți anti îmbătrânire**.

Extracetele standardizate obținute din rădăcinile sale ating concentrații de până la 80%, făcând din aceasta plantă una dintre principalele și cele mai importante **alternative la soia** pentru aportul de izoflavonoizi.

Pueraria lobata crește spontan chiar și în medii dificile pentru alte plante, motiv pentru care nu este supusă nici unui risc de OGM, fiind de fapt considerată o buruiană, și prin urmare nu este supusă nici unei tehnici majore de îmbunătățire a randamentului său de productivitate.

<sup>1</sup>Directiva Europeană 2003/89/CE în materie de etichetare a produselor alimentare publică lista celor mai răspândiți alergeni alimentari, responsabili pentru 90% dintre cazurile de alergii din lume și de aceea obligatoriu de înscrispționat pe etichetă. Printre aceștia soia și derivatii săi.





re-codifică-ti  
corpul și  
amintește-ți  
cum reușeai  
să slăbești  
când erai  
mai tânără!



**re-code®** este un produs pentru controlul fiziologic al greutateii corporale, studiat pentru a obține rezultate, concentrându-se pe **cauza** principală, dezechilibrele hormonale, și nu asupra **simptomului**, creșterea în greutate.

*Elementele sale componente au fost selecționate dintre cele mai bune propuneri ale Naturii.*



Izoflavonoizi †  
Fermenți lactici †  
Florizină

➔ **Tripticul de elemente care constituie brevetul ZUCCARI**



Păpădie †



Coadă calului ➔

Duetul perfect pentru drenaj și purificare



Rubarbă †



Fibre prebiotice ➔

Duetul stimulant pentru funcționalitatea gastro-intestinală



Colagen †



Papaia Fermentata ➔

Prietenosii cu pielea pentru un efect anti-îmbătrânire în interior și la exterior

Componentele **re-code®** pe bază de **3ENERGY®** fac rezonabil consumul produsului și de către persoane care nu au probleme cu dezechilibrul hormonal: în astfel de cazuri izoflavonoizii, reținuți în exces, nu au practic nici un efect. Astfel **avantajele** aportului de **re-code®** sunt constituite de **efectul natural** de detoxifiere, antioxidare, remineralizare, stimulare pentru sistemul imunitar și de fermitate a pielii.



amintește-ți  
cum reușeai să  
slăbești  
când erai  
mai tânără!

[www.re-code.com](http://www.re-code.com)

ZUCCARI s.r.l.

Via del Commercio, 66/68 38100 TRENTO (Italy)

Tel. +39 0461 420527 - FAX +39 0461 820620

[www.zuccari.com](http://www.zuccari.com) - [info@zuccari.com](mailto:info@zuccari.com)

**ZUCCARI**